

GUÍA DE ESTUDIO PARA RESTAURAR

# PERCIBIENDO, PROCESANDO Y SIENDO PASTOREADOS

Habitando en la realidad de Dios (Su presencia, poder y promesas)





# Guía HABITAR Introducción e instrucciones

¿Qué significa habitar en Cristo? Habitar en Cristo es vivir por fe en Su presencia, Sus promesas y Su poder, lo que da como resultado el fruto de amar a Dios y a los demás.

# ¿Cómo habitamos en Cristo?

Habitamos en Cristo de tres maneras principales: meditando en Dios y Su Palabra, orando la Palabra de Dios y viviendo la Palabra de Dios

# ¿Por qué este enfoque?

Esta herramienta práctica te ayudará de varias maneras: 1) te permitirá bajar la velocidad para reflexionar sobre lo que está sucediendo en tu cuerpo y alma, 2) podrás abrir tu corazón a Dios, expresando como te sientes antes de abrir la palabra de Dios, lo que te permitirá solucionar la "desconexión" que solemos experimentar entre "cabeza y corazón", y 3) te permitirá interactuar y experimentar a Dios a través de Su Palabra, de manera que puedas recordar y confiar en que Él es real, cercano y te habla a través de Su Palabra.

# ¿Cómo utilizar esta herramienta / hoja de trabajo?

Las preguntas del lado izquierdo te ayudan a identificar cómo estás experimentando tu realidad (circunstancias) en la carne. Las preguntas del lado derecho te ayudan a ver y experimentar las realidades de Dios en Cristo. También verás cómo Cristo contrarresta el impacto de la caída.

- Escribe tu realidad en la línea en blanco provista para cada momento de HABITAR.
- 2 Completa las preguntas del lado IZQUIERDO en rojo de arriba a abajo.
- 3 Lee y reflexiona sobre el pasaje bíblico asignado para cada lección después de completar el lado IZQUIERDO.
- 4 Responde las preguntas del lado DERECHO en azul de arriba a abajo. Ve cómo Jesús contrarresta las realidades de la caída.
- <sup>5</sup> Mira hacia adelante y menciona una manera práctica en la que tú podrías habitar en Cristo para cambiar tu manera de vivir y amar.

# Guía HABITAR: Lección 3 1 Mi Realidad: 2 Experimentando la caída: Cómo mis realidades me impactan en la CARNE Reflexiona: ¿En qué he estado pensando o meditando? ¿Qué mentiras estoy creyendo? Experiencia en Corazón y Alma: Dada mi realidad, ¿Qué estoy experimentando en mi corazón y en mi alma? Experiencia en cuerpo: Dada mi realidad, ¿Qué estoy experimentando en mi cuerpo? Ejemplos: respiración agitada, falta de sueño, dolor de estómago, alteración en el apetito, tensión o estrés, dolores de cabeza. Invitación: ¿Qué quiero o deseo en mi carne?

**Una fe que se ve:** Basado en la invitación de Dios **en Su Palabra y con Su poder,** enlista formas prácticas en las que **habitando en Cristo** cambiará la manera en que vives y amas. Escribe el número de versículo y la forma en la que Dios te invita a habitar/ operar distinto.

Relación con Dios: Desde mi realidad, ¿Cómo veo o percibo a Dios, o me relaciono con Él en mi

carne?

- 3 Leer las Escrituras: Salmo 25
- 4 Experimentando a Jesús: Cómo las realidades de Dios me impactan en CRISTO



**Reflexiona:** ¿Cómo revela esta porción el carácter, la presencia, las promesas y el poder de Dios? Escribe el número del versículo con una breve reflexión: Ejemplo (v. 1): Dios está conmigo.





**Experiencia en el corazón y el alma:** Dadas las verdades y realidades de esta porción , ¿Quién dice Dios que soy?, ¿Qué estoy experimentando en mi corazón y en mi alma? Ejemplos: La presencia de Dios, la paz, el consuelo, el amor, etc.





**Experiencia en el cuerpo:** ¿Cómo está respondiendo mi cuerpo a lo que DIOS me HABLA a través de Su PALABRA y conmueve mi corazón y mi alma?

Contrarresta



Invitación: ¿Cómo me invita Dios a VIVIR de manera diferente? Escribe el número del versículo y la(s) palabra(s) en las que Dios me invita a HABITAR/operar. Ejemplo (v. 5): Dios me invita a confiar en Él.

Contrarresta

1 Mi Realidad:
2 Experimentando la caída: Cómo mis realidades me impactan en la CARNE
Reflexiona: ¿En qué he estado pensando o meditando? ¿Qué mentiras estoy creyendo?
Experiencia en Corazón y Alma: Dada mi realidad, ¿Qué estoy experimentando en mi corazón y en mi alma?
Experiencia en cuerpo: Dada mi realidad, ¿Qué estoy experimentando en mi cuerpo? Ejemplos: respiración agitada, falta de sueño, dolor de estómago, alteración en el apetito, tensión o estrés, dolores de cabeza.
Invitación: ¿Qué quiero o deseo en mi carne?
Relación con Dios: Desde mi realidad, ¿Cómo veo o percibo a Dios, o me relaciono con Él en mi carne?
Una fe que se ve: Basado en la invitación de Dios en Su Palabra y con Su poder, enlista formas prácticas en la que habitarás, permanecerás y operarás en Cristo cambiando cómo vives y amas.

Escribe el número de versículo y la forma en la que Dios te invita a habitar/ operar distinto

- 3 Leer las Escrituras: Salmo 139
- 4 Experimentando a Jesús: Cómo las realidades de Dios me impactan en CRISTO



**Reflexiona:** ¿Cómo revela esta porción el carácter, la presencia, las promesas y el poder de Dios? Escribe el número del versículo con una breve reflexión: Ejemplo (v. 1): Dios está conmigo.





**Experiencia en el corazón y el alma:** Dadas las verdades y realidades de esta porción , ¿Quién dice Dios que soy?, ¿Qué estoy experimentando en mi corazón y en mi alma? Ejemplos: La presencia de Dios, la paz, el consuelo, el amor, etc.

Contrarresta



Experiencia en el cuerpo: ¿Cómo está respondiendo mi cuerpo a lo que DIOS me HABLA a través de Su PALABRA y conmueve mi corazón y mi alma?

Contrarresta



Invitación: ¿Cómo me invita Dios a VIVIR de manera diferente? Escribe el número del versículo y la(s) palabra(s) en las que Dios me invita a HABITAR/operar. Ejemplo (v. 5): Dios me invita a confiar en él.

Contrarresta

2 Experimentando la caída: Cómo mis realidades me impactan en la CARNI deflexiona: ¿En qué he estado pensando o meditando? ¿Qué mentiras estoy creyendo?	E
eflexiona: ¿En qué he estado pensando o meditando? ¿Qué mentiras estoy creyendo?	
<b>xperiencia en Corazón y Alma:</b> Dada mi realidad, ¿ <mark>Qué</mark> estoy experimentando en mi coraz n mi alma?	rón y
<b>xperiencia en cuerpo:</b> Dada mi realidad, ¿Qué estoy experimentando en mi cuerpo? Ejemp espiración agitada, falta de sueño, dolor de estómago, alteración en el apetito, tensión o es	
lolores de cabeza.	
nvitación: ¿Qué quiero o deseo en mi carne?	
<b>telación con Dios:</b> Desde mi realidad, ¿Cómo veo o percibo a Dios, o me relaciono con Él el arne?	n mi

de versículo y la forma en la que Dios te invita a habitar/ operar distinto .

- 3 Leer las Escrituras: Salmo 146
- 4 Experimentando a Jesús: Cómo las realidades de Dios me impactan en CRISTO



**Reflexiona:** ¿Cómo revela esta porción el carácter, la presencia, las promesas y el poder de Dios? Escribe el número del versículo con una breve reflexión: Ejemplo (v. 1): Dios está conmigo.



**Experiencia en el corazón y el alma:** Dadas las verdades y realidades de esta porción , ¿Quién dice Dios que soy?, ¿Qué estoy experimentando en mi corazón y en mi alma? Ejemplos: La presencia de Dios, la paz, el consuelo, el amor, etc.



**Experiencia en el cuerpo:** ¿Cómo está respondiendo mi cuerpo a lo que DIOS me HABLA a través de Su PALABRA y conmueve mi corazón y mi alma?



**Invitación:** ¿Cómo me invita Dios a VIVIR de manera diferente? Escribe el número del versículo y la(s) palabra(s) en las que Dios me invita a HABITAR/operar. Ejemplo (v. 5): Dios me invita a confiar en él.



1 Mi Realidad:
2 Experimentando la caída: Cómo mis realidades me impactan en la CARNE
Reflexiona: ¿En qué he estado pensando o meditando? ¿Qué mentiras estoy creyendo?
<b>Experiencia en Corazón y Alma:</b> Dada mi realidad, ¿Qué estoy experimentando en mi corazón y en mi alma?
Experiencia en cuerpo: Dada mi realidad, ¿Qué estoy experimentando en mi cuerpo? Ejemplos: respiración agitada, falta de sueño, dolor de estómago, alteración en el apetito, tensión o estrés, dolores de cabeza.
Invitación: ¿Qué quiero o deseo en mi carne?
Relación con Dios: Desde mi realidad, ¿Cómo veo o percibo a Dios, o me relaciono con Él en mi carne?
Una fe que se ve: Basado en la invitación de Dios en Su Palabra y con Su poder, enlista formas prácticas en la que habitarás, permanecerás y operarás en Cristo cambiando cómo vives y amas.

Escribe el número de versículo y la forma en la que Dios te invita a habitar/ operar distinto

- 3 Leer las Escrituras: Isaías 55
- 4 Experimentando a Jesús: Cómo las realidades de Dios me impactan en CRISTO



**Reflexiona:** ¿Cómo revela esta porción el carácter, la presencia, las promesas y el poder de Dios? Escribe el número del versículo con una breve reflexión: Ejemplo (v. 1): Dios está conmigo.





**Experiencia en el corazón y el alma:** Dadas las verdades y realidades de esta porción , ¿Quién dice Dios que soy?, ¿Qué estoy experimentando en mi corazón y en mi alma? Ejemplos: La presencia de Dios, la paz, el consuelo, el amor, etc.

Contrarresta



Experiencia en el cuerpo: ¿Cómo está respondiendo mi cuerpo a lo que DIOS me HABLA a través de Su PALABRA y conmueve mi corazón y mi alma?

Contrarresta



**Invitación:** ¿Cómo me invita Dios a VIVIR de manera diferente? Escribe el número del versículo y la(s) palabra(s) en las que Dios me invita a HABITAR/operar. Ejemplo (v. 5): Dios me invita a confiar en él.

Contrarresta

# Guía HABITAR: Lección 7 Mi Realidad:\_\_\_\_\_\_ 2 Experimentando la caída: Cómo mis realidades me impactan en la CARNE Reflexiona: ¿En qué he estado pensando o meditando? ¿Qué mentiras estoy creyendo? Experiencia en Corazón y Alma: Dada mi realidad, ¿Qué estoy experimentando en mi corazón y en mi alma? Experiencia en cuerpo: Dada mi realidad, ¿Qué estoy experimentando en mi cuerpo? Ejemplos: respiración agitada, falta de sueño, dolor de estómago, alteración en el apetito, tensión o estrés, dolores de cabeza. Invitación: ¿Qué quiero o deseo en mi carne?

**Una fe que se ve:** Basado en la invitación de Dios **en Su Palabra y con Su poder,** enlista formas prácticas en la que **habitarás, permanecerás y operarás en Cristo** cambiando cómo vives y amas. Escribe el número de versículo y la forma en la que Dios te invita a habitar/ operar distinto

Relación con Dios: Desde mi realidad, ¿Cómo veo o percibo a Dios, o me relaciono con Él en mi

carne?

- 3 Leer las Escrituras: Salmo 51
- 4 Experimentando a Jesús: Cómo las realidades de Dios me impactan en CRISTO



**Reflexiona:** ¿Cómo revela esta porción el carácter, la presencia, las promesas y el poder de Dios? Escribe el número del versículo con una breve reflexión: Ejemplo (v. 1): Dios está conmigo.





**Experiencia en el corazón y el alma:** Dadas las verdades y realidades de esta porción , ¿Quién dice Dios que soy?, ¿Qué estoy experimentando en mi corazón y en mi alma? Ejemplos: La presencia de Dios, la paz, el consuelo, el amor, etc.

Contrarresta



**Experiencia en el cuerpo:** ¿Cómo está respondiendo mi cuerpo a lo que DIOS me HABLA a través de Su PALABRA y conmueve mi corazón y mi alma?

Contrarresta



**Invitación:** ¿Cómo me invita Dios a VIVIR de manera diferente? Escribe el número del versículo y la(s) palabra(s) en las que Dios me invita a HABITAR/operar. Ejemplo (v. 5): Dios me invita a confiar en él.

Contrarresta

# Guía HABITAR: Lección 8 1 Mi Realidad:\_\_\_\_\_ 2 Experimentando la caída: Cómo mis realidades me impactan en la CARNE Reflexiona: ¿En qué he estado pensando o meditando? ¿Qué mentiras estoy creyendo? Experiencia en Corazón y Alma: Dada mi realidad, ¿Qué estoy experimentando en mi corazón y en mi alma? Experiencia en cuerpo: Dada mi realidad, ¿Qué estoy experimentando en mi cuerpo? Ejemplos: respiración agitada, falta de sueño, dolor de estómago, alteración en el apetito, tensión o estrés, dolores de cabeza.

Relación con Dios: Desde mi realidad, ¿Cómo veo o percibo a Dios, o me relaciono con Él en mi carne?

Invitación: ¿Qué quiero o deseo en mi carne?

**Una fe que se ve:** Basado en la invitación de Dios **en Su Palabra y con Su poder,** enlista formas prácticas en las que **habitando en Cristo** cambiará la manera en que vives y amas. Escribe el número de versículo y la forma en la que Dios te invita a habitar/ operar distinto .

- 3 Leer las Escrituras: Isaías 52:13 53:12
- 4 Experimentando a Jesús: Cómo las realidades de Dios me impactan en CRISTO



**Reflexiona:** ¿Cómo revela esta porción el carácter, la presencia, las promesas y el poder de Dios? Escribe el número del versículo con una breve reflexión: Ejemplo (v. 1): Dios está conmigo.





**Experiencia en el corazón y el alma:** Dadas las verdades y realidades de esta porción , ¿Quién dice Dios que soy?, ¿Qué estoy experimentando en mi corazón y en mi alma? Ejemplos: La presencia de Dios, la paz, el consuelo, el amor, etc.

Contrarresta



**Experiencia en el cuerpo:** ¿Cómo está respondiendo mi cuerpo a lo que DIOS me HABLA a través de Su PALABRA y conmueve mi corazón y mi alma?

Contrarresta



Invitación: ¿Cómo me invita Dios a VIVIR de manera diferente? Escribe el número del versículo y la(s) palabra(s) en las que Dios me invita a HABITAR/operar. Ejemplo (v. 5): Dios me invita a confiar en él.

Contrarresta

# Guía HABITAR: Lección 9 1 Mi Realidad: 2 Experimentando la caída: Cómo mis realidades me impactan en la CARNE Reflexiona: ¿En qué he estado pensando o meditando? ¿Qué mentiras estoy creyendo? Experiencia en Corazón y Alma: Dada mi realidad, ¿Qué estoy experimentando en mi corazón y en mi alma? Experiencia en cuerpo: Dada mi realidad, ¿Qué estoy experimentando en mi cuerpo? Ejemplos: respiración agitada, falta de sueño, dolor de estómago, alteración en el apetito, tensión o estrés, dolores de cabeza. Invitación: ¿Qué quiero o deseo en mi carne?

**Una fe que se ve:** Basado en la invitación de Dios **en Su Palabra y con Su poder,** enlista formas prácticas en las que **habitando en Cristo** cambiará la manera en que vives y amas. Escribe el número de versículo y la forma en la que Dios te invita a habitar/ operar distinto .

Relación con Dios: Desde mi realidad, ¿Cómo veo o percibo a Dios, o me relaciono con Él en mi

carne?

- 3 Leer las Escrituras: Salmo 84
- 4 Experimentando a Jesús: Cómo las realidades de Dios me impactan en CRISTO



**Reflexiona:** ¿Cómo revela esta porción el carácter, la presencia, las promesas y el poder de Dios? Escribe el número del versículo con una breve reflexión: Ejemplo (v. 1): Dios está conmigo.





**Experiencia en el corazón y el alma:** Dadas las verdades y realidades de esta porción , ¿Quién dice Dios que soy?, ¿Qué estoy experimentando en mi corazón y en mi alma? Ejemplos: La presencia de Dios, la paz, el consuelo, el amor, etc.

### Contrarresta



**Experiencia en el cuerpo:** ¿Cómo está respondiendo mi cuerpo a lo que DIOS me HABLA a través de Su PALABRA y conmueve mi corazón y mi alma?

## Contrarresta



Invitación: ¿Cómo me invita Dios a VIVIR de manera diferente? Escribe el número del versículo y la(s) palabra(s) en las que Dios me invita a HABITAR/operar. Ejemplo (v. 5): Dios me invita a confiar en él.

# Contrarresta

# Mi Realidad: 2 Experimentando la caída: Cómo mis realidades me impactan en la CARNE Reflexiona: ¿En qué he estado pensando o meditando? ¿Qué mentiras estoy creyendo? Experiencia en Corazón y Alma: Dada mi realidad, ¿Qué estoy experimentando en mi corazón y en mi alma? Experiencia en cuerpo: Dada mi realidad, ¿Qué estoy experimentando en mi cuerpo? Ejemplos: respiración agitada, falta de sueño, dolor de estómago, alteración en el apetito, tensión o estrés, dolores de cabeza. Invitación: ¿Qué quiero o deseo en mi carne? Relación con Dios: Desde mi realidad, ¿Cómo veo o percibo a Dios, o me relaciono con Él en mi carne? Una fe que se ve: Basado en la invitación de Dios en Su Palabra y con Su poder, enlista formas

prácticas en las que habitando en Cristo cambiará la manera en que vives y amas. Escribe el número

de versículo y la forma en la que Dios te invita a habitar/ operar distinto .

**Guía HABITAR: Lección 10** 

- 3 Leer las Escrituras: Salmo 103
- 4 Experimentando a Jesús: Cómo las realidades de Dios me impactan en CRISTO



**Reflexiona:** ¿Cómo revela esta porción el carácter, la presencia, las promesas y el poder de Dios? Escribe el número del versículo con una breve reflexión: Ejemplo (v. 1): Dios está conmigo.





**Experiencia en el corazón y el alma:** Dadas las verdades y realidades de esta porción , ¿Quién dice Dios que soy?, ¿Qué estoy experimentando en mi corazón y en mi alma? Ejemplos: La presencia de Dios, la paz, el consuelo, el amor, etc.

Contrarresta



Experiencia en el cuerpo: ¿Cómo está respondiendo mi cuerpo a lo que DIOS me HABLA a través de Su PALABRA y conmueve mi corazón y mi alma?

Contrarresta



Invitación: ¿Cómo me invita Dios a VIVIR de manera diferente? Escribe el número del versículo y la(s) palabra(s) en las que Dios me invita a HABITAR/operar. Ejemplo (v. 5): Dios me invita a confiar en él.

Contrarresta

1 Mi Realidad:

2 Experimentando la Caída: Cómo mis realidades me impactan en la CARNE
Reflexiona: ¿En qué he estado pensando o meditando? ¿Qué mentiras estoy creyendo?
<b>Experiencia en Corazón y Alma:</b> Dada mi realidad, ¿Qué estoy experimentando en mi corazón y en mi alma?
Experiencia en cuerpo: Dada mi realidad, ¿Qué estoy experimentando en mi cuerpo? Ejemplos: respiración agitada, falta de sueño, dolor de estómago, alteración en el apetito, tensión o estrés, dolores de cabeza.
Invitación: ¿Qué quiero o deseo en mi carne?
Relación con Dios: Desde mi realidad, ¿Cómo veo o percibo a Dios, o me relaciono con Él en mi carne?
Una fe que se ve: Basado en la invitación de Dios en Su Palabra y con Su poder, enlista formas

prácticas en las que habitando en Cristo cambiará la manera en que vives y amas. Escribe el número

de versículo y la forma en la que Dios te invita a habitar/ operar distinto .

- 3 Leer las Escrituras: Salmo 46
- 4 Experimentando a Jesús: Cómo las realidades de Dios me impactan en CRISTO



**Reflexiona:** ¿Cómo revela esta porción el carácter, la presencia, las promesas y el poder de Dios? Escribe el número del versículo con una breve reflexión: Ejemplo (v. 1): Dios está conmigo.





**Experiencia en el corazón y el alma:** Dadas las verdades y realidades de esta porción , ¿Quién dice Dios que soy?, ¿Qué estoy experimentando en mi corazón y en mi alma? Ejemplos: La presencia de Dios, la paz, el consuelo, el amor, etc.

Contrarresta



**Experiencia en el cuerpo:** ¿Cómo está respondiendo mi cuerpo a lo que DIOS me HABLA a través de Su PALABRA y conmueve mi corazón y mi alma?

Contrarresta



Invitación: ¿Cómo me invita Dios a VIVIR de manera diferente? Escribe el número del versículo y la(s) palabra(s) en las que Dios me invita a HABITAR/operar. Ejemplo (v. 5): Dios me invita a confiar en él.

Contrarresta

# Mi Realidad: 2 Experimentando la Caída: Cómo mis realidades me impactan en la CARNE Reflexiona: ¿En qué he estado pensando o meditando? ¿Qué mentiras estoy creyendo? Experiencia en Corazón y Alma: Dada mi realidad, ¿Qué estoy experimentando en mi corazón y en mi alma? Experiencia en cuerpo: Dada mi realidad, ¿Qué estoy experimentando en mi cuerpo? Ejemplos: respiración agitada, falta de sueño, dolor de estómago, alteración en el apetito, tensión o estrés, dolores de cabeza. Invitación: ¿Qué quiero o deseo en mi carne? Relación con Dios: Desde mi realidad, ¿Cómo veo o percibo a Dios, o me relaciono con Él en mi carne?

**Una fe que se ve:** Basado en la invitación de Dios **en Su Palabra y con Su poder,** enlista formas prácticas en las que **habitando en Cristo** cambiará la manera en que vives y amas. Escribe el número

de versículo y la forma en la que Dios te invita a habitar/ operar distinto .

Guía HABITAR: Lección 12

- 3 Leer las Escrituras: Apocalipsis 21:1-8; 22-27
- 4 Experimentando a Jesús: Cómo las realidades de Dios me impactan en CRISTO



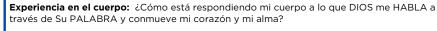
**Reflexiona:** ¿Cómo revela esta porción el carácter, la presencia, las promesas y el poder de Dios? Escribe el número del versículo con una breve reflexión: Ejemplo (v. 1): Dios está conmigo.





**Experiencia en el corazón y el alma:** Dadas las verdades y realidades de esta porción , ¿Quién dice Dios que soy?, ¿Qué estoy experimentando en mi corazón y en mi alma? Ejemplos: La presencia de Dios, la paz, el consuelo, el amor, etc.

Contrarresta



Contrarresta



Invitación: ¿Cómo me invita Dios a VIVIR de manera diferente? Escribe el número del versículo y la(s) palabra(s) en las que Dios me invita a HABITAR/operar. Ejemplo (v. 5): Dios me invita a confiar en él.

Contrarresta



